

Dok.Typ	Dok.Referenznummer	Rev.-Stand	Erstellung / Überarbeitung	Inhaltliche / Fachliche Prüfung
VA	13500000-0003	Rev 24	C. Landmann	Dr. med. Moritz Hanig
QEP 1.3.5	Ziel 1, (Kernziel), Information: Vorbereitung zur Untersuchung			

Vorbereitung für den H2-Atemtest (Fruktose,Laktose und Glukose)

Veröffentlichung / Freigabe
Dr. med. Moritz Hanig

Ihr Termin:

- **H2 Atemtest (Fruktose, Laktose, Glucose, Sorbit):**

Der Atemtest beansprucht ca 2 ½ Std. Zeit, während dieser Zeit nüchtern bleiben und nicht rauchen.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Am Morgen bis um 8 Uhr ist ein normales Frühstück erlaubt.
- Ab 8 Uhr **keine Kohlenhydrate**(z. B. Brot, Nudeln, Kartoffeln, Obst, kein Ei !!!!!) essen.
- Ab 8 Uhr nur noch Mineralwasser, ungesüßten Tee trinken .
- Ab 12 Uhr keine Milchprodukte z. B. Käse, Joghurt essen
- Die letzte Mahlzeit vor 20 Uhr am Vorabend essen
- **Keine** Fertigprodukte am Vortag essen. Z. B. Fertigsuppen, Fertiggerichte. Es können auch in verschiedenen Wurstsorten Laktose enthalten sein.
- Bitte auf die Zutatenliste der Lebensmittel achten !
- Essen Sie bitte Gemüse mit einem geringen Glykämischen Index (Tabelle Internet)

Am Tag der Untersuchung:

- Nicht essen
- Nicht trinken (Stilles Wasser dürfen Sie bis 1 Stunde vor der Untersuchung trinken)
- Nicht rauchen
- Keine Medikamenteneinnahme
- Kein Bonbon oder Kaugummi
- Zähne normal geputzt werden.
- Kommen Sie zu einem Sorbittest, dürfen Sie am Vorabend und am Morgen vor der Untersuchung die Zähne nicht mit Zahnpasta putzen.
- Bitte kein Mundwasser benutzen.

Bei etwaiger Verhinderung möchten wir Sie bitten, den Termin mindestens einen Tag vorher abzusagen. Telefon 069/29925370